OGŁOSZENIE
WOJEWODY PODLASKIEGO

z dnia 29 czerwca 2026 r.

w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim

Na podstawie art. 22 pkt 4 w związku z art. 46a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2026 r. poz. 639) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim, według stanu na dzień 30 kwietnia 2026 r., stanowiący załącznik do niniejszego ogłoszenia.

WOJEWODA PODLASKI

Jacek Brzozowski

Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim - stan na 30.04.2026 r.

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania*	Dane teleadresowe jednostki	Charakterystyka pracy				Poradnictwo z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji	Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami	Uwagi
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy	Całodobowa			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Miasto Białystok											
1	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Miasto Białystok	P	Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel. 85/ 879 79 46, 879 79 47, 879 79 48 oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, kótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, w sytuacji kryzysowej schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową	7 dni w tygodniu, całodobowo (we wszystkie dni roku) - psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK Dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego na wcześniej umówioną wizytę. Obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby	
2	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Zespół ds. Pieczy Zastępczej	Miasto Białystok	P	Biała 13/33 15-434 Białystok tel. 85/ 879 77 68, 67, 66, 61 sekretariat@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	poradnictwo mające na celu zachowanie i wzmocnienie kompetencji opiekunów zastępczych oraz przeciwdziałanie zjawisku wypalenia zawodowego; poradnictwo dla opiekunów zastępczych i ich dzieci oraz dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej; poradnictwo i wsparcie pełnoletnim wychowankom rodzinnych form pieczy zastępczej; poradnictwo i wsparcie psychologiczno-pedagogiczne rodzicom dzieci objętych rodzinną pieczą zastępczą	poniedziałek 8.00 - 17.00 wtorek - piątek 7.30 - 15.30 psycholog, pedagog, pracownik socjalny, specjalista pracy z rodziną	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK Dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego online poprzez stronę internetową. Obsługa osób z problemem w poruszaniu się: placówka bez barier architektonicznych	
3	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8 15-691 Białystok tel./ fax 85/ 652 54 94 codir@op.pl www.centrum-klanza.pl	Poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne, prawne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjno-edukacyjne, grupy rodzicielskie Prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno-interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy domowej	poniedziałek-czwartek 8.00 - 19.00, w piątki 8.00-16.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK placówka bez barier architektonicznych	
Miasto Łomża											

4	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego w Łomży	Powiat Łomżyński	W	Szosa Zambrowska 1/27 a/ pok. 421 i b/ pok. 217 18-400 Łomża 86 216 48 79 www.bpolomza.pl bpo.lomza@wp.pl bpolomza@o2.pl	bezpłatne poradnictwo prawne i obywatelskie	a/ poniedziałek - piątek 8.00 - 12.00 b/ nieodpłatna pomoc prawna - poniedziałek i środa w godz 12.30 - 16.30 (pomocy udziela magister prawa); poradnictwo obywatelskie świadczone we wtorki, czwartki i piątki w godz. 12.30 - 16.30 (pord udziela doradca obywatleksi). W piątki odbywa się dyżur specjalistyczny poradnictwa obywatelskiego dla osób z niepełnosprawnościami i członków ich rodzin.	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość kontaktu telefonicznego, online	
5	Centrum Usług Społecznych w Łomży (Dział Interwencji Kryzysowej)	Miasto Łomża	P	Dworna 23B 18-400 Łomża 86 216 42 60 wew. 68 www.cuslomza.pl poczta@cuslomza.pl	poradnictwo socjalne i psychologiczne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 (wizyty ustalane po kontakcie telefonicznym)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji telefonicznej	
6	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna	Duszpasterstwo Rodzin Diecezji Łomżyńskiej	W	Sadowa 3 18-400 Łomża 698 761 737 (nr czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 13.00) https://duszpasterstworodzin.lomza.pl/	poradnictwo rodzinne, pomoc duszpasterska, prawna, psychologiczna	poniedziałek - piątek 8.30 - 13.00	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji telefonicznej	
Miasto Suwałki											
7	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Dział Pomocy Kryzysowej	Miasto Suwałki	G/P	Filipowska 20 B 16-400 Suwałki tel. 87 565 28 91 87 562 89 70 biuro@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, z przeciwdziałania przemocy domowej, socjalne, terapia interwencyjna	Poradnictwo socjalne: pon. - pt. 7.30-15.30 poradnictwo prawne wt. i czw. 15.30- 17.30 Poradnictwo i konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: poniedziałek 7.30 - 15.30 wtorek - 14.00 - 20.00 środa - 14.00 - 16.00 czwartek - 14.00 - 16.00 piątek - 14.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line	
Powiat Augustowski											
8	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Augustowie	Powiat Augustowski	P	Młyńska 52 16-300 Augustów tel. 87 643 20 71 poik@pcpr.augustow.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne	psycholog: poniedziałki w godz. 16:30 - 19:30 radca prawny: środy w godz. 10:00 - 15:00, poradnictwo rodzinne: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE	TAK Poradnictwo świadczone również poprzez kontakt telefoniczny i mailowy	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w pętlę indukcyjną, pomoc tłumacza języka migowego	

9	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Gmina Miasto Augustów	G	3 Maja 60 16-300 Augustów tel. 87 644 54 30 mops@urzad.augustow.pl mops.augustow.pl	poradnictwo specjalistyczne socjalne, psychologiczne, pomoc rzeczowa i finansowa	poniedziałek - piątek 7.00-15.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
10	Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej w Augustowie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	G	3 Maja 60 16-300 Augustów 87 644 54 30 mops@urzad.augustow.pl www.mops.augustow.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne	poradnictwo prawne poniedziałek 8.00-11.00 poradnictwo psychologiczne - dwie środy w miesiącu od 7.30 do 14.30 po wcześniejszym umówieniu poradnictwo pedagogiczne - zgodnie z zapotrzebowaniem, po wcześniejszym umówieniu	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
11	Gabinet Psychoterapeutyczny Renata Szyszkiewicz Dobrowolska	Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska	G	Kilińskiego 8A 16-300 Augustów Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska tel. 601 195 428	Zdiagnozowanie problemów w zakresie uzależnień, współuzależnienia i przemocy domowej oraz zaplanowanie pomocy i udzielenie wsparcia dla osób i rodzin	środa 9.00 - 18.00, sobota 8.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
12	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Andrzej Stanisław Litwińczuk	Andrzej Stanisław Litwińczuk	G	Szpitalna 12A 16-300 Augustów tel. 87 643 28 16	Poradnia Profilaktyczno Konsultacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin zajęcia ponadpodstawowe oraz dalszego zdrowienia typu sesje terapii indywidualnej, poradnictwo specjalistyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	czwartek 12:00 - 17:00 piątek 8:00 - 10:00 sobota 8:00 - 13:00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
13	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	Justyna Paszkiewicz	G	Wojska Polskiego 42A lok. 15 16-300 Augustów 513 646 040	Indywidualna pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych od narkotyków i inncyh substancji psychoaktywnych	poniedziałek, wtorek po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
14	AXONCEM Sp. z o.o.	Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna AXON w Augustowie	G	Kilińskiego 29 16-300 Augustów 792 079 590	zajęcia terapeutyczne dla rodzin z problemem alkoholowym oraz dla dzieci z zespołem FAS	spotkania ustalane indywidualnie po uprzednim umówieniu telefonicznym	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
Powiat Białostocki											
15	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Borsucza 2 15-569 Białystok 85 740 39 23, 740 39 33, 508 419 106 pcpr@powiatbia.pl https://pcprb-stbialystok.podlaskie.eu	poradnictwo psychologiczne, socjalne	por. psychologiczne środy w godz. 14.00 - 18.00 por. socjalne: w godz. 7.30 - 15.30, środy do 18.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd i windę, możliwość komunikacji on-line	

16	Punkt Konsultacyjny	Urząd Miejski w Czarnej Białostockiej	G	Torowa 9 16-020 Czarna Białostocka 85 713 13 40 (tel. do Urzędu Miejskiego)	poradnictwo uzależnień od alkoholu	wtorki godz. 10.00 - 15.00, czwartki godz. 13.00 - 18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
17	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Juchnowcu Kościelnym	Urząd Gminy Juchnowiec Kościelny Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii	G	Lipowa 10 16-061 Juchnowiec Kościelny 85 663 11 17	poradnictwo prawne poradnictwo psychologiczne	każdy czwartek w godz. 15.30 - 17.30 każdy poniedziałek w godz. 15.00 - 18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
18	Punkt poradnictwa specjalistycznego	Centrum Usług Społecznych w Łapach	G	Główna 50 18-100 Łapy 85 833 50 20 kontakt@cuslapy.pl www.cuslapy.pl	poradnictwo w zakresie terapii uzależnień na rzecz osób uzależnionych i współuzależnionych	godziny i terminy umawiane indywidualnie (obowiązują wcześniejsze zapisy w CUS od poniedziałku do piątku 7.30 - 15.30)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku	
19	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łapach	Powiat Białostocki	P	Bohaterów Westerplatte 8 18-100 Łapy 85 715 23 34, 510 817 941 kontakt@ppp.lapy.pl ppp.lapy.pl	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	Dz	NIE	NIE	TAK winda w budynku	Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiego
20	Mobilny Punkt Wsparcia w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w Gródku	Gmina Gródek	G	Fabryczna 12 16-040 Gródek 85 718 01 27 gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl	poradnictwo psychologiczne	co druga środa 8.00-13.00 wymagane wcześniejsze umówienie spotkania	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną	
21	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie w Poświętnem	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętne	G	Poświętne 11 18-112 Poświętne 85 650 13 79	specjalistyczne poradnictwo dla osób zmagających się z uzależnieniem i przemocą	wybrane poniedziałki wg harmonogramu; godziny przyjęć 15.00 - 17.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek dostępny dla osób z niepełnosprawnością ruchową	
22	Mobilny Punkt Wsparcia dla osób doświadczających przemocy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie	G	Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów tel. 607 676 229	wsparcie osobom z problemami emocjonalnymi, trudnościami w radzeniu sobie w społeczeństwie, stresem, dotkniętych zjawiskiem przemocy domowej	każdy wtorek m-ca, godziny po wcześniejszym umówieniu	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK	
23	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gmina Dobrzyniewo Duże	G	Białostocka 25 16-002 85 747 80 35 a.polinska@dobrzyniewo.pl	pomoc osobom, rodzinom z problemem uzależnienia; kierowanie na terapię lub przymusowe leczenie; pomoc terapeuty	poniedziałek - piątek 8.00 - 15.30 bezpłatna pomoc terapeuty - ostatni piątek m-ca, wizyty umawiane telefonicznie	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier, winda, wizyty na parterze budynku	

24	Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie	Gmina Wasilków	G	Supraślska 21 16-010 Wasilków 85 718 52 75, 789 343 885 cus@mops.wasilkow.pl	poradnictwo prawne, poradnictwo rodzinne	prawne: poniedziałek i czwartek w godz. 8.00 - 12.00; rodzinne: poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 7.30 - 15.30, wtorek godz. 8.00 - 17.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	
25	Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy domowej	Gmina Zawady	G	Plac Wolności 12 16-075 Zawady 85 714 00 28 w. 43 gops@gminazawady.pl	poradnictwo prawne	każdy I poniedziałek m-ca w godz. 11.00 - 12.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
26	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Gmina Michałowo	G	Białostocka 11 16-050 Michałowo 85 7131780 gopsmich@michalowo.eu	bezpłatne poradnictwo specjalistyczne, prawne, rodzinne, socjalne, możliwość konsultacji z psychologiem	poniedziałek - piątek 7.15 - 15.15, konsultacje z psychologie każdy wtorek 7.15 - 15.15	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji telefonicznej i email	
Powiat Bielski											
27	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 76 pcpr@powiatbielski.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych	w godzinach pracy urzędu poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, obsługa prowadzona na parterze, czytelne oznaczenia pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrastowe kolory, możliwość komunikacji on-line	rodzaj poradnictwa świadczonego zdalnie: rozmowy telefoniczne
28	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 20 06 mops@bielsk-podlaski.pl www.mopsbielskpodlaski.pl	poradnictwo prawne	2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOPS)	K, M	NIE	TAK	TAK Wejście od ul. Jagiellońskiej 32; podjazd, winda; budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; oznaczenia w alfabecie Braille'a; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem, kontrastowe oznaczenia	
29	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kopernika 1 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 43 50 tel./ fax. 85 731 81 40 mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - czwartek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK m.in. podjazd; winda; dostępne urządzenie dla osób niewidomych i słabowidzących - Step-Hear; możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego; pracownik biura podawczego - komunikacja językiem migowym; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem	

30	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Sienkiewicza 11a 17-100 Bielsk Podlaski *kontakt w celu ustalenia terminu konsultacji* radca prawny - 695 905 505; specjalista przeciwdziałania przemocy domowej - 572 183 266; psycholog - 690 608 198 (poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30)	poradnictwo prawne, porady psychologiczne, konsultacje dla osób doznających przemocy domowej	radca prawny: w każdą środę w godzinach 17.00-19.00; pedagog, specjalista przeciwdziałania przemocy domowej, specjalista psychoterapii uzależnień - poniedziałki, 2 x w miesiącu 9:00 - 15:00 i w środy 13:00 - 18:00; psycholog - dwie soboty w miesiącu: 9:00 - 15:00 (styczeń - kwiecień); 8.00 - 16.00 (maj - sierpień); 9.00 - 15.00 (wrzesień - grudzień)	K, M,	NIE	TAK	NIE	
31	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji	Powiat Bielski	P	Mickiewicza 46 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 16 - zapisy na wizyty; 85 833 26 56 darmoweporadnictwo@starostwo.pl	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje mi.in. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, sporządzenie projektów pism, nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.	po wcześniejszym uzgodnieniu, poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, winda, podjazd, obniżone krawężniki, miejsce parkingowe	
32	Poradnia Zdrowia Psychicznego	SP ZOZ Hajnówka	P	Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 575 070 035	poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, leczenie psychiatryczne	poniedziałek - wtorek: 8.00 - 18.00; środa: 8.00 - 16.00; czwartek - piątek: 8.00 - 15.35	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka	
33	Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień od Alkoholu	SP ZOZ Hajnówka	P	Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 575 070 035	poradnictwo specjalistyczne w zakresie leczenia uzależnienia od alkoholu	poniedziałek: 8.00 - 17.35; wtorek: 13.25 - 14.25 i 15.35 - 17.35; środa: 9.25 - 17.35; czwartek: 14.35 - 17.35; piątek: 15.35 - 17.35	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka	

34	ANIMUS Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży	ANIMUS OŚOPiP	G	11 Listopada 26 17-100 Bielsk Podlaski info@animus-bielskpodlaski.pl Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży - tel. 794 908 839; Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży - tel. 797 535 785; Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży - tel. 794 908 839	porady psychologiczno-diagnostyczne, porady psychologiczne, sesje psychoterapii indywidualnej, sesje psychoterapii rodzinnej, grupowej, sesje wsparcia psychospołecznego, leczenie psychiatryczne	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży: poniedziałek i sobota od 8.00 - 20.200, wtorek - czwartek od 8.00 - 17.00, piątek od 8.30 - 20.00; Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży: poniedziałek - sobota od 8.00 - 20.00; Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży: wtorek od 13.00 - 20.00, środa od 9.00 - 20.00, czwartek od 14.00 - 20.00, piątek - sobota od 8.00 - 20.00	Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami winda, podjazd, parking, łazienka	usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu z NFZ
35	Punkt Konsultacyjny	Gmina Wyszki	G	Szkolna 17 17-132 Wyszki 85 555 68 15	poradnictwo psychologiczne	II i IV środa miesiąca 14.00 - 15.30 psycholog/ terapeuta uzależnień	K, M	NIE	TAK	NIE	
Powiat Grajewski											
36	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Gmina Miejska Grajewo	G	Strażacka 6 19-200 Grajewo 86 273 08 60 mops@mops.grajewo.pl	poradnictwo rodzinne i socjalne konsultacje prawne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 (por. rodzinne i socjalne); poniedziałek, wtorek 7.30 - 15.30, środa 7.30 - 11.30 (prawne)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze, możliwość komunikacji on-line	
37	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gmina Miejska Grajewo	G	Strażacka 6 19-200 Grajewo 86 273 08 20 sekretariat@um.grajewo.pl a.krysztofik@um.grajewo.pl	Kierowanie wniosków do sądu na leczenie osób uzależnionych, konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, poradnictwo w ramach działalności komisji	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line	
38	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku	Gmina Grajewo	G	Danówek 7A 19-200 Grajewo 86 272 22 60 gops@uggrajewo.pl gopsdanowek.naszops.pl	porady psychologiczne	w godz. 12.00-15.00 w dniach: 24.04.2026 r., 22.05.2026 r., 26.06.2026 r., 16.07.2026 r., 14.08.2026 r., 18.09.2026 r., 16.10.2026 r.	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line	
39	Punkt Konsultacyjny	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie	G	Plac 1000-lecia 23 19-230 Szczuczyn 86 273 50 81 gkrpa@szczuczyn.pl	bezpłatne porady psychologa m. in. Dla osób doznających przemocy, stosujących przemoc; poradnictwo terapeuty - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień	psycholog - dwie środy w m-cu w godz. 16.00 - 20.00 terapeuta uzależnień - co drugi piątek w godz. 15.00 -19.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (obsługa na parterze)	
40	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C 19-200 Grajewo tel./ fax 86 273 87 09 centrum@pcpr.grajewo.pl www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	poradnictwo prawne w każdy piątek 12.00 - 14.00; poradnictwo psychologiczne w każdą środę 16.00 - 18.00 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych	

Powiat Hajnowski											
41	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka 85 682 36 42 pcpr@powiat.hajnowka.pl	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier achitektonicznych, obsługa na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego (on-line), czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrastowe kolory/oznaczenia w alfabecie Braille'a, możliwość komunikacji on-line dla osób głuchych i słabosłyszących, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną	
42	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka 85 682 23 05 poradnia@powiat.hajnowka.pl	poradnictwo rodzinne, diagnoza, terapia indywidualna i grupowa, diagnoza i orzecznictwo, terapia psychologiczna; diagnoza integracji sensorycznej; mediacja, interwencja kryzysowa, działalność profilaktyczna, poradnictwo	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną, dzwonek dla osób z niepełnosprawnością połączony z sekretariatem	
43	Poradnia Leczenia Uzależnień	SP ZOZ Hajnówka	P	Dowgirda 9 17-200 Hajnówka 85 682 90 04 575 775 120 plu@spzozhajnowka.pl	wsparcie psychologiczne, diagnoza, konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze	
44	Centrum Zdrowia Psychicznego	SP ZOZ Hajnówka	P	Dowgirda 9 17-200 Hajnówka 85 682 90 04 pzk_hajnowka@spzozhajnowka.pl czp@spzozhajnowka.pl	wsparcie psychologiczne, diagnoza konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem; diagnostyka i leczenie zaburzeń psychicznych	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00 punkt pomocy doraźnej	K, M	TAK izba przyjęć oddziału psychiatrycznego	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze	
45	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży "PsychologiJa"	PsychologiJaSp. z o.o.	P	3 Maja 59Ł 17-200 Hajnówka 737 848 949 rejestracja@psychologija.pl	wsparcie terapeutyczne i psychologiczne, konsultacja psychologiczna, terapia środowiskowa, poradnictwo wychowawcze, psychoterapia indywidualna	poniedziałek - piątek 7.00 - 19.00 rejestracja przyjęcia pacjentów - poniedziałek - piątek 8.00 - 20.00	Dz i Młodzież do 21. roku życia	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd	usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu z NFZ

46	Punkt konsultacyjny dla osób z uzależnieniem i członków ich rodzin	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hajnówce	G	Wierobieja 18 17-200 Hajnówka 85 682 64 40 hajnowka@hajnowka.pl	Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynenta "Dąb" Wsparcie osób doznających przemocy domowej, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych Motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie oraz osób używających innych środków psychoaktywnych do zmiany zachowania, wsparcie i pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej na terenie miasta Hajnówka	2 i 4 sobota miesiąca w w godz. 9.00 - 12.00	K, M	NIE	NIE	NIE	obsługa interesantów na II piętrze budynku
47	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hajnówce	Urząd Miasta Hajnówka	G	3 Maja 46 17-200 Hajnówka 85 682 64 40 e.jarmoc@hajnowka.pl	poradnictwo, wsparcie terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i substancjami psychoaktywnymi, motywacja, informacje, konsultacje	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
48	Punkt konsultacyjny	Urząd Gminy Narew	G	Mickiewicza 101 17-210 Narew 85 681 60 86 gops@narew.gmina.pl www.portals.narew.gmina.pl/gops/punkt-konsultacyjny-gkrpa	profilaktyka, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje	środa 16.00 - 17.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługo prowadzona na parterze budynku	
Powiat Kolneński											
49	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno 86 278 12 99 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne, terapeuty ds. przeciwdziałania przemocy domowej. Interwencja kryzysowa oraz całodobowe schronienie	Pracownik socjalny, pedagog, terapeuta - wg ustalonego harmonogramu pracy, psycholog - każda środa godz. 11.30 - 19.30; prawnik - każdy wtorek 15.30 - 16.30, kazdy piątek 9.30 - 12.30	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość obsługi na parterze budynku	
Powiat Łomżyński											
50	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punk Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Miasto i Gmina Jedwabne	G	Żwirki i Wigury 3 18-420 Jedwabne 86 211 65 75, 211 65 80 ops@jedwabne.pl	bezpłatne porady terapeutyczne, poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy domowej; rozmowa z osobami uzależnionymi oraz członkami rodzin; wspieranie, informowanie, motywowanie, kierowanie na leczenie odwykowe	w każdy I i III piątek miesiąca 10.00 - 12.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd/ schodołaz	
51	Punk Konsultacyjno-informacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Miastkowie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	G	Długa 1 (psycholog tel. 501 058 978 oraz terapeuta ds. uzależnień tel. 692 913 961) Łomżyńska 26 (poradnictwo socjalne tel. 86 217 48 23) 18-413 Miastkowo ops@miastkowo.pl https://ops.miastkowo.pl/	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne (uzależnienia), socjalne	Psycholog - I środa miesiąca w godz. 14.00 - 18.00 Terapeuta ds. uzależnień - dwa razy w m-cu w godz. 16:00 - 18:00 po uprzednim kontakcie telefonicznym z terapeutą. Poradnictwo socjalne - od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej w Miastkowie	K, M, Dz	NIE	TAK (telefonicznie i mailowo)	NIE	

52	Punk Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wiźnie	G	pl. Kpt. Władysława Raginisa 35 18-430 Wizna tel. 86 888 90 15	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy domowej; rozmowa z osobami uzależnionymi i rodzinami; wspieranie, informowanie, motywowanie	III wtorek miesiąca godz. 16.00 - 18.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, winda, obsługa na parterze budynku	
53	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 215 69 42 pcprlomza@powiatlomzynski.pl www.pcpr.powiatlomzynski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, konsultacje osobiste oraz on-line	po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, możliwość komunikacji on-line	
Powiat Moniecki											
54	Gminny Punkt Konsultacyjny w Jasionówce	Urząd Gminy Jasionówka	G	Rynek 19 19-122 Jasionówka 85 727 80 44 510 447 366 pomoc@jasionowka.pl	motywowanie do podjęcia leczenia i terapii (praca motywacyjno- edukacyjna); motywowanie do zmiany szkodliwego wzorca picia; wsparcie osobom po zakończonym leczeniu odwykowym; udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; posiadanie dobrej orientacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, możliwość prowadzenia warsztatów, grup wsparcia, treningu zachowań asertywnych, pomocy psychologicznej dla par oraz pracę w obszarze uzależnień behawioralnych; oferta edukacyjna i profilaktyczna z elementami wsparcia psychologicznego dla rodziców i opiekunów doświadczających trudności wychowawczych w rodzinach, w których występują problemy uzależnień alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych	specjalista psychoterapii uzależnień w kązy wtorek m-ca w godz. 15.45 - 17.45 psycholog - dni i godziny ustalane są bezpośrednio z psychologiem, praca wykonywana jest w formie online	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK podjazd dla wózków, obsługa prowadzona na parterze, telefonicznie, messenger	
55	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. Dyżur terapeuty uzależnień. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie osób współuzależnionych. Dodatkowo możliwość skorzystania ze wsparcia psychologa on-line	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 Dyżur terapeuty - środa godz. 15.45 - 18.45. Spotkania online z psychologiem po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa na partezre budynku, budynek pozbawiony barier architektonicznych, możlliwość komunikacji on-line	

56	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	P	Al. Niepodległości 3 19-100 Mońki tel./ fax 85 716 61 00 sekretariat@pcpr.monki.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne i praca socjalna	przyjęcie i zapisy interesantów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepłnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, pętla indukcyjna, podjazd	
57	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gmina Mońki	G	Wyzwolenia 12 19-100 Mońki 737 335 994	pomoc psychologiczna z elementami interwencji kryzysowej, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK komunikacja on-line, telefonicznie	
Powiat Sejneński											
58	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Gmina Puńsk	G	Mickiewicza 23 16-515 Puńsk 87 516 14 09 511 837 747 swiadczenia@gops-punsk.pl	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, rodzinne, socjalne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	I i III środa miesiąca 16.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, możliwość komunikacji on-line	
59	Centrum Usług Społecznych w Krasnopolu (Punkt Konsultacyjny)	CUS w Krasnopolu	G	Wojska Polskiego 22 16-503 Krasnopol 87 565 58 16 sekretariat@cus.krasnopol.eu	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, dla osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin	Dyżur psychologa w godz. 13.30-15.30: - 11,25.05.2026r. - 8,22.06.2026r. - 16,20.07.2026r. - 06,17.08.2026r. - 7,21.09.2026r. - 5,19.10.2026r. - 09,23.11.2026r. - 03,07.12.2026r.	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze	
60	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	Gmina miejska Sejny	G	Zawadzkiego 13 16-500 Sejny 697 416 128 http://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach	profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, prawne, grupy wsparcia	Prawnik raz w miesiącu godz.15:30-17:30: 09.06, 07.07, 04.08, 08.09, 13.10, 03.11, 08.12. Psycholog 4 razy w miesiącu konsultacje grupowe dla osób współuzależnionych godz. 18.00-19.30: czerwiec 9, 11, 18, 25, lipiec 16, 21, 23, 30, sierpień 6, 13, 20, 27, wrzesień 3, 10, 17, 24, październik 8, 15, 22, 29, listopad 5, 12, 19, 26, grudzień 3, 7, 10, 17. Psycholog 4 razy w miesiącu konsultacje indywidualne, godz. 15.00-16.30, czerwiec 3, 11, 18, 25, lipiec 2, 9, 16, 23, sierpień 6, 13, 20, 27, wrzesień 3, 10, 17, 24, październik 1, 8, 15, 22, listopad 5, 12, 19, 26, grudzień 2, 10, 17, 22. Specjalista terapii uzależnień - konsultacje grupowe dla osób uzależnionych 2 razy w miesiącu godz. 17.00-20.00, czerwiec 1, 8, lipiec 20, 27, sierpień 3, 17, wrzesień 7, październik 5, 19, listopad 9, 23, grudzień 7, 21.	K, M	NIE	NIE	NIE	

61	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiat Sejneński	P	J. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny 87 517 34 15 pcpr@powiat.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, praca socjalna	Poradnictwo rodzinne, praca socjalna od poniedziałku do piątku 7.30- 15.30 Poradnictwo psychologiczne umawiane indywidualnie po zgłoszeniu takiej potrzeby	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK zapewniony dostęp alternatywny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania pomocy tłumacza migowego, możliwość komunikacji on-line (e- mail, epeuap, e-doręczenia)	
62	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Łąkowa 1 16-500 Sejny 87 516 22 56 poradnia@powiat.sejny.pl www.pppsejny.szkolna.strona.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, w sprawach uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia	Poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne wg potrzeb po wcześniejszym uzgodnieniu, od poniedziałku do piątku godz. 7:00 - 15:00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika, możliwość komunikacji on-line	
Powiat Siemiatycki											
63	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3, pok. 33 17-300 Siemiatycze 85 730 05 07 kontakt@pcprsiemiatycze.pl www.pcprsiemiatycze.pl	poradnictwo prawne poradnictwo psychologiczne	prawne - poniedziałki i środy w godz. 16.00-18.00 pok. 33, bądź telefonicznie 517 164 250. psychologiczne - każda środa godz. 16.00-19.00, pok. 33, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod nr 660 486 430	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do osób niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd/windę, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika, czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/oznaczenia w alfabecie Braille'a	
64	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Siemiatyczach	Gmina miejska Siemiatycze	G	Leg. Piłsudskiego 1 17-300 Siemiatycze 85 655 55 75	konsultacje i poradnictwo dotyczące uzależnień (alkohol, narkotyki, komputer, telefon, hazard, internet) terapia uzależnień i rodzinna	certyfikowany specjalista ds. uzależnień 3x w miesiącu (piątki) godz. 10.00-19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
65	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mielniku	Urząd Gminy Mielnik	G	Piaskowa 38 17-307 Mielnik 888 207 997 cus@mielnik.com.pl	terapeuta ds. uzależnień	interesanci przyjmowani są dwa razy w m-cu	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość skorzystania z pomocy asystenta	
Powiat Sokólski											
66	Punkt Pomocy Rodzinie Punkt Interwencji Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	G	Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka 882 129 053 opsdabrowa@mopsdb.pl https:\\samorzad.gov.pl\web\mops-dabrowa-bialostocka	poradnictwo psychologiczne	środa 12.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	

67	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokólska 41 16-123 Kuźnica 694 777 250, 85 722 92 81 sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów	każdy czwartek 13.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	TAK (telefonicznie)	NIE	w okresie lipiec - sierpień punkt nieczynny
68	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Gmina Sokółka	G	Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka 85 711 20 64 opssok@op.pl http://opssokolka.pl	Praca socjalna, poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne i z zakresu ochrony zdrowia (Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej w OPS; Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Sokółce; Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce)	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, bez barier architektonicznyh, winda	
Powiat Suwalski											
69	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakałarzewie Punkt konsultacyjny Ośrodka Interwencji Kryzysowej PCPR w Suwałkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	G	Rynek 3 16-423 Bakałarzewo 87 569 40 26 87 569 40 27 gops@bakalarzewo.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne	środy po 1 i 15 dniu każdego miesiąca, godz. 10.00-12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
70	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Suwalski	W	Świerkowa 60 16-400 Suwałki 87 565 92 80, 565 92 82 fax 87 565 92 84 pcpr@powiat.suwalski.pl www.pcprsuwalski.pl	Poradnictwo specjalistyczne /z ustawy o pomocy społecznej, art. 46/ w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód. Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, socjalne, terapii uzależnień. W RAMACH PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców, Zamiast klapsa Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową (PCPR)	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	K, M, Dz	NIE (Hostel SOW całodobowo)	TAK	TAK budynek PCPR dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line	

71	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie	Gmina Filipów	G	Garbaska 2 16-424 Filipów 87 555 92 40	poradnictwo psychologiczne	2 x w m-cu w poniedziałki 16.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku	ze wsparcia psychologa mogą korzystać osoby doświadczające przemocy oraz inne, mające różne trudności życiowe
72	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego w Nowej Pawłówce	Centrum Usług Społecznych w Gminie Przerośl	G	Nowa Pawłówka 1 16-427 Przerośl 505 024 679 cus@przerosl.eu	poradnictwo dla osób z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, przemocą oraz uzależnieniami	zgodnie z harmonogramem	K, M	NIE	TAK	TAK	budynek jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/windę
Powiat Wysokomazowiecki											
73	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 86 306 72 08, 502 153 040 fax 86 306 72 12 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl www.pcprwysokiemazowieckie.pl	poradnictwo socjalne, psychologiczne, rodzinne i interwencyjne	poniedziałki od 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30; poradnictwo psychologiczne w każdy poniedziałek 8.00 - 14.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, podjazd, winda, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji online	
74	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Gmina Czyżew	G	Polna 5B 18-220 Czyżew 604 618 154	specjalistyczne poradnictwo indywidualne, konsultacje dla osób z uzależnieniem alkoholowym	I poniedziałek miesiąca godz. 16.00 - 18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
Powiat Zambrowski											
75	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	Powiat Zambrowski	P	Fabryczna 3 18-300 Zambrów 86 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com https://samorzad.gov.pl/web/pcpr-zambrow	poradnictwo psychologiczne, socjalne	psycholog w I i III środę m-ca w godz. 10.00 - 12.00; pracownik socjalny od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w windę, obsługa prowadzona na parterze	

Poza podmiotami wykazanymi w niniejszym Rejestrze, poradnictwo socjalne, rodzinne, pedagogiczne, społeczne i in. świadczone jest również przez ośrodki pomocy społecznej, centra usług społecznych, powiatowe centra pomocy rodzinie, a także zespoły interdyscyplinarne i komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, w ramach swoich kompetencji. Dane teleadresowe tych jednostek zostały ujęte w odrębnych wykazach.

* G- gminna, P - powiatowa, W - wojewódzka

** K- kobiety, M - mężczyźni, Dz - dzieci

Oddział do Spraw Rodziny, tel. 85 743 96 31